

# 健康相談会 開催のお知らせ

参加料  
無料

予約不要



イマカラ薬局

IMAKARA PHARMACY

日時 毎週 金曜日 開催(10:00~16:00)

場所



イマカラ薬局

IMAKARA PHARMACY

☎ 03-5888-5966

足立区梅島1-12-12 プランドール梅島1F 梅島駅 徒歩30秒(ミニストップの斜向かい)

## 相談コーナー

日々の食生活について、  
栄養相談、食事指導を行っています。  
また、お薬の管理・飲み合わせ・副作用のこと、  
ご自身や家族の健康などお気軽にご相談ください!

管理栄養士・薬剤師が  
分かりやすく  
アドバイスいたします



## 測定コーナー

測定コーナーでは無料で検査が可能です。生活習慣病予防のためにも是非ご利用ください。



肌の年齢測定



骨密度測定



血管年齢測定



体組成測定



血圧測定

ご不明点は薬局スタッフにお気軽にお声がけください。

# 当薬局の健康相談を受けるメリット

Point  
01

通常は医療機関で有料の管理栄養士の栄養指導が**無料**で受けられる

Point  
02

ご自身やご家族の食生活や病状に合わせた**食事**についてアドバイスを受けられる

Point  
03

毎週金曜日に継続的に指導を受けられる

Point  
04

自宅ではできない簡易健康チェックが**無料**  
血管年齢、骨密度、肌年齢、血圧、体組成計を設置



## このような方はお気軽にご相談ください



健康診断で  
食生活を見直すように言われたけれど、  
何をすればよいかわからない



体重を減らすためにダイエットしたいが、  
なかなか続かない



家族の健康が心配だけど、  
どのように食事に気を付けたらよいか  
わからない



健康には気をつけているが、  
つい食べ過ぎてしまう  
(制限しすぎてしまう)



気軽に相談できる管理栄養士が  
身近にいない



子どもに適した、  
栄養バランスのとれた食事を  
知りたい



イマカラ薬局  
IMAKARA PHARMACY

足立区梅島1-12-12 プランドール梅島1F  
梅島駅 徒歩30秒(ミニストップの斜向かい)

☎ 03-5888-5966